

**Рабочая программа
среднего общего образования по основам безопасности
жизнедеятельности (базовый уровень) для 11 класса,
автор-составитель Посохов С.И., преподаватель-организатор ОБЖ.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (далее ОБЖ) для 11 класса базового уровня составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности, примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности (Сборник нормативных документов. Основы безопасности жизнедеятельности. Среднее общее образование. Базовый уровень. / Сост. Э.Д. Днепров, А. Г. Аркадьев. - М.: Дрофа, 2011), в соответствии с УМК «Основы безопасности жизнедеятельности». 11 класс: / под редакцией Ю.Л.Воробьева. – АСТ. Астрель. М, 2012-2017.

В учебном плане МАОУ СОШ № 1 в 2017-2018 учебном году на изучение ОБЖ в 11 классе на базовом уровне предусмотрен 1 час в неделю.

При составлении рабочей программы учитывался календарный учебный график МАОУ СОШ № 1 на 2017-2018 учебный год. Поэтому рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса базового уровня рассчитана на 35 часов.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; «Об охране окружающей природной среды»; «О пожарной безопасности»; «О гражданской обороне»; «Об обороне»; «О воинской обязанности и военной службе»; «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

- обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья,
- государственная система обеспечения безопасности населения,
- основы обороны государства и воинская обязанность.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на ступени среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- овладение системой теоретических знаний и умений, необходимых для применения в практической деятельности, изучения смежных дисциплин, продолжения образования;
- интеллектуальное развитие, формирование качеств личности, необходимых человеку для полноценной жизни в современном обществе, свойственных практической деятельности: ясности и точности мысли, критичности мышления, интуиции, логического мышления, пространственных представлений, способности к преодолению трудностей;
- формирование представлений о личной безопасности, окружающем мире;
- воспитание культуры личности, отношения к вопросам безопасности как к части общечеловеческой культуры, играющей особую роль в общественном развитии;
- подготовка юношей к защите Отечества.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на ступени среднего общего образования направлено на реализацию следующих задач:

- приобретения практических умений и теоретических знаний;
 - овладение обобщенными способами мыслительной, творческой деятельности;
- освоение компетенций: учебно-познавательной, коммуникативной, рефлексивной, личностного саморазвития, ценностно-ориентационной и профессионально-трудового выбора.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Тема	Кол-во часов
	Раздел. Основы военной службы.	25
1	История военной службы.	4
2	Воинские обязанности	9
3	Особенности военной службы	4
4	Правовые основы военной службы.	3
5	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России.	5
	Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	8
1	Основы здорового образа жизни	4
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	4
	Промежуточная аттестация	2
Итого:		35

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО КУРСА

Раздел. Основы военной службы.

История военной службы.

Войны в истории человечества и России.

Военная служба — особый вид государственной службы.

Исполнение обязанностей военной службы.

Организация обороны Российской Федерации.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др). Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России.

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы

командиров и начальников. Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил РФ.

Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

Выпускники должны

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
 формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	№ в теме	дата	Наименование разделов и тем урока
			Основы военной службы.
			История военной службы.
1	1	01.09.2017	Войны в истории человечества и России.
2	2	08.09.2017	Военная служба — особый вид государственной службы.
3	3	15.09.2017	Исполнение обязанностей военной службы.
4	4	22.09.2017	Организация обороны Российской Федерации.
			Воинская обязанность.
5	1	29.09.2017	Основные сведения о воинской обязанности.
6	2	06.10.2017	Организация воинского учета и его предназначение.
7	3	13.10.2017	Обязательная подготовка граждан к военной службе.
8	4	20.10.2017	Добровольная подготовка граждан к военной службе.
9	5	27.10.2017	Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет.
10	6	10.11.2017	Организация прохождения профессионального психологического отбора при первоначальной постановке на воинский учет. Психологическая классификация воинских должностей.
11	7	17.11.2017	Организация призыва на военную службу.
12	8	24.11.2017	Ответственность граждан по вопросам призыва.
13	9	01.12.2017	Прохождение военной службы по призыву.
			Особенности военной службы.
14	1	08.12.2017	Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ — закон воинской жизни.
15	2	15.12.2017	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.
16		22.12.2017	Промежуточная аттестация.
17	3	29.12.2017	Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.
18	4	12.01.2018	Воинские звания военнослужащих ВС российской Федерации. Военная форма одежды.

			Правовые основы военной службы.
19	1	19.01.2018	Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей.
20	2	26.01.2018	Прохождение военной службы по контракту. Прохождение службы военнослужащими-женщинами.
21	3	02.02.2018	Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.
			Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России.
22	1	09.02.2018	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.
23	2	16.02.2018	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности.
24	3	02.03.2018	Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника. Взаимоотношения в воинском коллективе.
25	4	09.03.2018	Воинская дисциплина. Ее суть и значение. Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой.
26	5	16.03.2018	Военные образовательные учреждения профессионального образования.
27	6	23.03.2018	Международная миротворческая деятельность Вооруженных сил РФ.
			Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.
			Основы здорового образа жизни.
28	1	06.04.2018	Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.
29	2	13.04.2018	Заболевания, передаваемые половым путем.
30	3	20.04.2018	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.
31	4	27.04.2018	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.
			Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.
32	1	04.05.2018	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте.
33	2	11.05.2018	Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи.
34		18.05.2018	Промежуточная аттестация.
35	3	25.05.2018	Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.

