

**РАССМОТРЕНО**  
Совет старшекласников  
« Школьный город»  
Протокол заседания  
Совета  
старшекласников № 1 от  
30.08.2017  
**РАССМОТРЕНО НА**  
Общешкольном  
родительском собрании  
Протокол №1 от 30.08.2017

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель УС  
О.А.Торина  
Протокол заседания  
Управляющего Совета №1  
от 30.08.2017  
**ПРИНЯТО**  
на заседании  
педагогического  
совета школы протокол № 1  
от 30.08.2017

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАОУ СОШ  
№1 С.В.Гриласова  
Приказ №96 от 30.08.2017



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

### **МАОУ СОШ № 1 имени Героя Советского Союза В.П.Чкалова**

#### **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение разработано с учетом статьи 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года и других нормативных документов, Уставом МАОУ СОШ № 1 имени Героя Советского Союза В.П.Чкалова.

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 1 имени Героя Советского Союза В.П.Чкалова (далее – МАОУ СОШ № 1).

**1.3.** Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МАОУ СОШ № 1 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

#### **2. Режим образовательного процесса**

**2.1.** Учебный год в МАОУ СОШ № 1 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

**2.3.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

**2.4.** При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

**2.5.** Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора МАОУ СОШ № 1.

**2.6.** Обучение в МАОУ СОШ № 1 ведется:  
в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;  
в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

**2.7.** МАОУ СОШ № 1 занимается в одну смену.

**2.8.** В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется "ступенчатый" метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут;
- во второй четверти – 4 урока по 35 минут;
- с третьей четверти – 4 урока по 45 минут.
- в течение учебного дня предусматривается динамическая пауза не менее 40 минут (после второго урока).

В остальных классах продолжительность уроков составляет 45 минут (на основании Устава МАОУ СОШ № 1).

**2.10.** Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

**2.11.** Расписание звонков:

<b>1 смена:</b>
8.30-9.15
9.25-10.10
10.30-11.15
11.35-12.20
13.35-13.20
13.30-14.15

**2.12.** Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием директором МАОУ СОШ № 1.

**2.13.** Недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

1 класс – 20 часов в неделю

2-4 классы – предельно допустимая недельная нагрузка – 26 часов в неделю;

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 час в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часа в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 35 часа в неделю;

8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю;

9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю;

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 37 часов в неделю.

**2.14.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

**2.16.** При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, по технологии в 5-8 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике и ИКТ в 8-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

### **3. Режим каникулярного времени.**

**3.1.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

**3.2.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**3.3.** Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

**4.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями всех видов внеурочной деятельности.

**4.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.